

# Mein **Leben**

Das Magazin **nicht nur** für Diabetiker

## DIE GROSSE ÜBERSICHT DER SYSTEME ZUR KONTINUIERLICHEN GLUKOSEMESSUNG

seit **1992**  
**mehr** wissen  
besser **leben**

 /meinlebendiabetes

 /diabetes\_vital

# DIE GROSSE *Mein* **Leben** ÜBERSICHT DER SYSTEME ZUR KONTINUIERLICHEN GLUKOSEMESSUNG



**Glucomen® Day CGM**



**Dexcom G6®**

Allgemeine Merkmale		
Sensor- + Transmitter-Größe:	3,5 x 2,5 x 0,7 cm	Sensorpflaster: 6,5 x 4cm / Transmitter: 3,5 x 1,5 x 0,6 cm
Sensortragedauer:	14 Tage	10 Tage
Sensoraufwärmzeit:	55 Minuten	2 Stunden / 120 min
Genauigkeit (MARD):	9,9 %	Erwachsene 9,8 %   Pädiatrie 7,7 %
Messfrequenz:	neuer Wert jede 1 Minute	kontinuierliche Messung, Anzeige neuer Wert alle 5 Minuten
Wasserdichtigkeit:	IP27	Transmitter: IP28 / Empfänger: IP22
Lagertemperatur Sensor:	5–35 °C	2–30 °C
Kalibrierung:	1x pro Tag (2x nur am 1. Tag). Zur Kalibrierung wird ein Blutzuckermessgerät (Glucomen Day® METER) zur Verfügung gestellt, und mit jedem Sensor werden 25 Teststreifen mitgeliefert.	keine, aber möglich
Bestimmt für:	Erwachsene, Kinder (ab 6 Jahren), Schwangere, dialysepflichtige Personen und schwer Kranke.	Erwachsene, Schwangere und Kinder ab 2 Jahren
Messprinzip:	elektrochemische Messung mit einem GOD-basierten Biosensordraht	enzymatisch (Glukoseoxidase)
Messstelle:	subkutan (interstitielle Flüssigkeit)	subkutan (interstitielle Flüssigkeit)
Einführstelle:	Abdomen und unterer, seitlicher Bauchbereich	Erwachsene & Schwangere: Abdomen & Oberarm; Kinder zusätzlich oberes Gesäß
Einführmechanismus:	automatisch	
Einführart:	nadelfrei (Der Sensor wird ohne Führungsnadel eingeführt)	Führungsnadel

Das kontinuierliche Glukosemonitoring ist ein großer Fortschritt in der Diabetestherapie. Bei konsequentem Einsatz dieser Technologie darf erwartet werden, dass weniger Hypoglykämien auftreten, dass Blutzuckerschwankungen reduziert werden können, und dass sich der HbA1c längerfristig optimieren, d. h. senken lässt. Alle bei uns am Markt befindlichen Systeme zeichnen sich durch ihre erprobte Technik und Qualität aus, wenn auch teilweise mit unterschiedlichen Ansätzen. Welches System im Einzelfall für Betroffene geeignet ist, lässt sich am besten mit dem behandelnden Arzt abklären.



**Abbott FreeStyle Libre 2**



**Medtronic Guardian™ Connect**

#### Allgemeine Merkmale

Sensor- + Transmitter-Größe:	kein Transmitter nötig, Höhe 5 mm, Durchmesser: 35 mm	3,8 x 2 cm
Sensortragedauer:	14 Tage	6 Tage
Sensoraufwärmzeit:	1 Stunde	bis zu 2 Stunden
Genauigkeit (MARD):	9,2 %	9,1 %
Messfrequenz:	1 Minute	kontinuierliche Messung: Alle 5 Minuten wird ein neuer Wert angezeigt.
Wasserdichtigkeit:	IP27	bis zu 2,4 Meter für bis zu 30 Minuten
Lagertemperatur Sensor:	4–25 °C	2–20 °C
Kalibrierung:	nicht notwendig	alle 12 Stunden, außer am 1. Tag
Bestimmt für:	Erwachsenen und Kinder ab 4 Jahren, Schwangere	keine Alterseinschränkung
Messprinzip:	elektrochemischer amperometrischer Sensor	elektrochemisch
Messstelle:	subkutan (interstitielle Gewebsflüssigkeit)	Unterhautfettgewebe (in der interstitiellen Gewebsflüssigkeit)
Einführstelle:	hinterer Oberarm	Bauch, unterer Rücken, Oberarm
Einführmechanismus:	automatisch mit Applikator	
Einführart:	Das Sensor-Filament wird mit einer Nadel automatisch eingeführt.	mit Setzhilfe



**GlucoMen® Day CGM**



**Dexcom G6®**

Applikator		
Lebensdauer:	wiederverwendbar (bis 5 Jahre)	Autoapplikator, Einmalverwendung
Transmitter		
Lebensdauer:	wiederverwendbar (bis 5 Jahre)	3 Monate ab Initialisierung
Akkutyp:	wiederaufladbar	Batterien, fest verbaut
Aufladedauer:	bis zu 4 Stunden	nicht zutreffend
Speicher:	Messwerte von 14 Tagen (eine komplette Sitzung)	3 Stunden
Übertragungsdistanz:	3 m	6 m
Übertragungsart:	Bluetooth Low Energy	Bluetooth Low Energy (BLE)
App und Daten		
Data sharing:	Cloud, E-Mail (europäischer Server)	Dexcom Share und Dexcom Follow
Alarme:	hohe/niedrige Glukose, schnelle Glukoseveränderung, Vorhersage-Alarme, Schwellenwerte, Hypoalarm (54 mg/dl)	Hypoalarm (55 mg/dl); Hypovoralarm (<55 mg/dl in max. 20 min); hoch/niedrig; Anstiegs-/Fallrate; Signalverlust; keine Messwerte, individuell einstellbar
App-Kompatibilität:	Android und iOS	Android und iOS
Software zur Datenanalyse:	GlucoLog Web, Diasend®, Diabass®, SmartPix	Dexcom CLARITY, Diasend®
Möglichkeiten der Datenanalyse (App und Software):	AGP, Time in Range, Durchschnitt; SD; CV%	Durchschnitt, Standardabweichung, HbA1c, Time in Range, Muster, Trends, Überlagerung, täglich, Vergleichen, Statistiken, AGP
Besonderheiten		
	Zugelassen für Therapieentscheidungen als Ersatz der Blutzuckermessung, besonders hautverträgliches Pflaster, Follower App (T3) für Eltern/Betreuungspersonen in Echtzeit, kompatibel mit Smartwatches, Zugriff auf Echtzeitdaten für medizinisches Fachpersonal möglich (nach Patientenfreigabe)	

# Die große MEIN LEBEN Marktübersicht der Systeme zur kontinuierlichen Glukosemessung



**Abbott FreeStyle Libre 2**



**Medtronic Guardian™ Connect**

## Applikator

Lebensdauer:	zur einmaligen Verwendung	One-Press Serter™, mehrmals verwendbar
--------------	---------------------------	--

## Transmitter

Lebensdauer:	kein Transmitter nötig	2 Jahre
Akkutyp:	n/a	Lithium-Ionen-Akku, wiederaufladbar
Aufladedauer:	n/a	bis zu 2 Stunden
Speicher:	n/a	bis zu 10 Stunden ohne Verbindung mit dem Monitor, Speicherung in der App: 30 Tage
Übertragungsdistanz:	n/a	bis zu 6,1 Meter
Übertragungsart:	n/a	2,4 GHz Band, Bluetooth Smart (version 4.0)

## App und Daten

Data sharing:	Cloud, E-Mail	ja, mit bis zu 5 Vertrauenspersonen
Alarmer:	optional, niedrige/hohe Glukose, Signalverlust	Sensorglukose hoch; hoch erwartet (bis zu 60 Minuten vor dem Zeitpunkt); Warnmeldung Anstiegsrate; Sensorglukose niedrig; niedrig erwartet (bis zu 60 Minuten vor dem Zeitpunkt); Warnmeldung Abfallrate; Sensorglukose bedrohlich niedrig
App-Kompatibilität:	Android und iOS	Android und iOS
Software zur Datenanalyse:	LibreView	CareLink™ Personal
Möglichkeiten der Datenanalyse (App und Software):	AGP, Time in Range, CV%, GMI, geschätzter HbA1c-Wert	Verschiedenste Reports, die bei einer Verbesserung der Therapie helfen können. Verläufe und Informationen werden in übersichtlichen Diagrammen und Tabellen dargestellt.

## Besonderheiten

Guardian™ Connect kann bis zu 60 Minuten im Voraus vor einem zu hohen oder zu niedrigen Wert warnen. Damit bleibt genug Zeit, die richtigen Maßnahmen zu setzen.

# Mehr wissen!

**Wissen kann nicht nur Leben retten – es macht es auch viel besser! Vor allem, wenn man mit Diabetes leben muss. Mein Leben-Abonnenten haben diesbezüglich die Nase schon mal ganz weit vorne!**

**4 x jährlich druckfrisch!**

- ✓ Neue medizinische Erkenntnisse
- ✓ Rezepte und Ernährungstipps
- ✓ Erfahrungsberichte + Termine
- ✓ Reportagen, Produktvorstellungen u. v. m.

Abo-Bestellung:  
[www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)  
[oedv.office@diabetes.or.at](mailto:oedv.office@diabetes.or.at)  
Tel. 0662/82 77 22

Jetzt  
**Abo bestellen!**  
Für nur € 16,60/Jahr  
4 x per Post  
inkl. Porto



Immer dabei, immer aktuell:  
Die Online-Ausgabe von Mein Leben!  
[www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)

 /meinlebendiabetes

 /diabetes\_vital