

Mein **Leben**

Das Magazin **nicht nur** für Diabetiker

DIE GROSSE INSULIN ÜBERSICHT

seit **1992**
mehr wissen
besser **leben**

 /meinlebendiabetes

 /diabetes_vital

Mein Leben Insulinübersicht

Kat. Insulin-Name Hersteller aktiver Wirkstoff

Kurzwirksame Insuline

Kurzwirksame Analoga Insuline

K	Humalog®	Eli Lilly	Insulin lispro
K	NovoRapid®	Novo Nordisk	Insulin aspart
K	Apidra®	Sanofi	Insulin glulisin

Normalinsuline

K	Huminsulin Normal®	Eli Lilly	Insulin normal (human)
K	Actrapid HM®	Novo Nordisk	Insulin normal (human)
K	Insuman rapid®	Sanofi	Insulin normal (human)

Langzeit-/Verzögerungsinsuline

Langwirksame Analoga Insuline

L	Levemir®	Novo Nordisk	Insulin detemir
L	Tresiba®	Novo Nordisk	Insulin degludec
L	Lantus®	Sanofi	Insulin glargin 100
L	Toujeo®	Sanofi	Insulin glargin 300

Basalinsuline

L	Huminsulin® Basal Lilly	Eli Lilly	Isophan Human (NPH)
L	Insulatard® HM	Novo Nordisk	Isophan (NPH) Insulin Human
L	Insuman® Basal	Sanofi	Isophan Human (NPH)

Mischinsuline

M	Huminsulin Profil III® (30%/70%)	Eli Lilly	Insulin normal (human), Insulin-Isophan (human)
M	Humalog Mix® 25 (25%/75%)	Eli Lilly	Insulin lispro, Insulin lispro-Isophan
M	Humalog Mix® 50 (50%/50%)	Eli Lilly	Insulin lispro, Insulin lispro-Isophan
M	NovoMix® 30 (30%/70%)	Novo Nordisk	Insulin aspart, Insulin aspart-Isophan
M	NovoMix® 50 (50%/50%)	Novo Nordisk	Insulin aspart, Insulin aspart-Isophan
M	NovoMix® 70 (70%/30%)	Novo Nordisk	Insulin aspart, Insulin aspart-Isophan
M	Mixtard® 30	Novo Nordisk	Insulin normal (human), Insulin-Isophan (human)
M	Mixtard® 50	Novo Nordisk	Insulin normal (human), Insulin-Isophan (human)

K – kurzwirksame Insuline **L** – Langzeit-/Verzögerungsinsuline **M** – Mischinsuline

* stabiler Wirkspiegel nach mehreren Tagen Verabreichung

Wirkungseintritt¹

Wirkungsdauer¹

10 min 2-5 Std

10 min 3-5 Std

innerhalb 10 min 2-5 Std

20 min 4-8 Std

30 min 7-8 Std

innerhalb 30 min 7-9 Std

steady state* bis 24 Std

steady state* über 42 Std

steady state* 21-27 Std

steady state* 26-36 Std

90 min 8-24 Std

90 min bis 24 Std

45-60 min 11-20 Std

35 min 8-17 Std

10 min 8-24 Std

10 min 8-24 Std

10 min bis 24 Std

10 min bis 24 Std

10 min bis 24 Std

30 min bis 24 Std

30 min bis 24 Std

¹ Der Wirkungsbeginn und die Wirkdauer sind immer auch von einer Vielzahl von begleitenden Faktoren abhängig. Hier können die Insulindosis, die noch vorhandene Eigeninsulinreserve, die Höhe des Ausgangsblutzuckers vor Insulingabe und besonders auch die aktuellen Lebensumstände (nach Sport, nach körperlicher Arbeit, bei einer akuten Erkrankung etc.) diese beiden Parameter beeinflussen.

Mein Leben Insulinübersicht

In unserer großen „Mein Leben-Insulinübersicht“ haben wir die in Österreich verfügbaren Produkte erhoben. Mit dieser aktuellen Gesamtübersicht wollen wir einen Überblick der zur Verfügung stehenden Insuline nach ihren Reaktionszeiten und ihrer Wirkdauer geben.

Ganz wesentlich ist es zu erwähnen, dass es neben den in der Liste angeführten Insulinen weitere gibt, welche zugelassen sind, aber durch ihre speziellen Wirkkurven nur selten und sehr individuell verordnet werden. Auch wurden in dieser Liste wirklich nur die aktuell in Österreich zugelassenen und verfügbaren/verschreibbaren Produkte aufgelistet und noch keine, welche derzeit kurz vor der Zulassung in Österreich stehen. Diese werden, sobald verfügbar, erst in der Onlineversion unserer Übersicht ergänzt werden.

Grundsätzlich ist zu beachten, dass wir hier einen Überblick geben, welcher in keiner Weise geeignet ist, die ärztliche Beratung und Verschreibung zu ersetzen. Alle medikamentösen Behandlungen im Zusammenhang mit Diabetes, unabhängig welcher Form, dürfen ausschließlich nach Rücksprache und Verschreibung durch den behandelnden Arzt begonnen oder verändert werden.

Unser großer „Mein Leben-Insulinschwerpunkt“ wurde reaktionell durch Anatol Szadeczyk, Daniel Pirker und Markus Hüpfel unter der medizinischen Ägide und Kontrolle von Herrn Primarius Dr. Christian Schelkshorn verfasst. Er ist Ihnen bestimmt vor einigen Seiten und bereits auch in der Vergangenheit als „unser Doc“ in der Leserrubrik „Hallo Doc“ begegnet!

Die inhaltliche Endkontrolle durch Eli Lilly, Novo Nordisk und Sanofi-Aventis ermöglichte die absolute Aktualität zum Stand Mai 2020, wofür wir uns sehr bedanken!

Wie bereits in vielen Artikeln der vergangenen Ausgaben von MEIN LEBEN beschrieben, ist Insulin ein Baustein von mehreren, welcher in der erfolgreichen und/oder notwendigen Diabetestherapie vorkommen kann.

Ausdrücklich weisen wir nochmals darauf hin, dass die Verwendung von Insulin nur nach Rücksprache und in Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt erfolgen darf.



Jetzt
Abo
bestellen!

Für nur € 16,60/Jahr
4 x per Post
inkl. Porto

Mehr wissen!

- ✓ Neue medizinische Erkenntnisse
- ✓ Rezepte und Ernährungstipps
- ✓ Erfahrungsberichte + Termine
- ✓ Reportagen, Produktvorstellungen u.v.m.

Abo-Bestellung:
www.meinleben-diabetes.at
oedv.office@diabetes.or.at
Tel. 0662/827722



Immer dabei, immer aktuell: Die Online-Ausgabe von Mein Leben!
www.meinleben-diabetes.at