

Das Magazin nicht nur für Diabetiker

Mein Leben

30 JAHRE

mehr wissen
besser leben

Media- daten/Tarife 2022

Mit jeder Ausgabe
196.000 LeserInnen
zielgenau erreichen!

Breitester Verteiler in ganz Österreich

- Diabetiker und Angehörige direkt
- Apotheken-Kundenexemplare
- Ärzte-Wartezimmerexemplare
- Verband Diaetologen + Verteilung bei Beratungen
- Verband DiabetesberaterInnen + Verteilung bei Beratungen
- ÖDV-Service- /Beratungsstellen
- Diabetikerschulungen, Fußpfleger
- Diabetes-Ambulanzen
- Krankenkassen
- Sozialeinrichtungen
- Kur-/Rehab-Einrichtungen
- Österreichischer Diabetestag
- ÖDG-Tagungen
- Gesundheitstage

Erscheinungsweise

Jeweils 18. März, 25. Mai, 19. Sept., 16. Nov.

Inseratenpreise siehe Rückseite

Rubriken

- Medizin
- Pflege
- Empowerment
- Hallo Doc
- Rezepte
- News
- Bewegung & Wohlbefinden
- Forschung
- Mein Recht
- Kinder & Jugend
- Im Gespräch mit...
- Essen & Trinken
- Gedächtnistraining

Sonder-/Serviceseiten

- Ärztliche Fachgesellschaft ÖDG
- Verband der Diaetologen Österreichs
- Hilfswerk
- Veranstaltungen

Auflage

32.000 Exemplare

Reichweite

österreichweiter Versand und Verteilung

Zielgruppe

Diabetiker und diabetesbezogene Berufe in ganz Österreich

Verlagsleitung

Gertraud RAMETSTEINER
9551 Bodensdorf, Wiesenweg 3
Tel.: +43 (0)4243/8047
rametsteiner@verlag-meinleben.at

Redaktionsleitung

1130 Wien, Bergenstammgasse 9a
Tel.: +43 (0)699/132 56 558
redaktion@verlag-meinleben.at

Anzeigenverkauf

Mag. Marion NUSSBAUMER
1130 Wien, Bergenstammgasse 9a/DG 14
Tel.: +43 (0)676/738 13 33
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

Abonnentenbetreuung

p. A. Österreichische Diabetikervereinigung
5020 Salzburg, Moosstraße 18
Tel.: +43 (0)662/82 77 22
Fax: +43 (0)662/82 92 22
oedv.office@diabetes.or.at
www.diabetes.or.at

Formate und Preise 2022

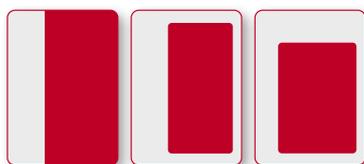
Alle Formate auf einen Blick



1/1 Seite

A4 abfallend, 210 x 297 mm
A4 Satzspiegel, 178 x 252 mm

4.700,-



2/3 Seite

hoch, 2 sp., abfallend, 134 x 297 mm
hoch, 2 sp., 116 x 252 mm
A5, hoch, 148 x 210 mm

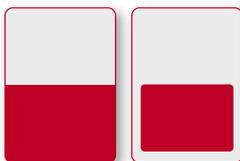
3.730,-



1/2 Seite

hoch abfallend, 107 x 297 mm
hoch Satzspiegel, 85 x 252 mm

3.390,-



1/2 Seite

quer abfallend, 210 x 148 mm
quer Satzspiegel, 178 x 126 mm

3.390,-



1/3 Seite

hoch abfallend, 75 x 297 mm
hoch, 1 sp., 54 x 252 mm

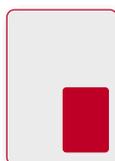
2.450,-



1/3 Seite

quer abfallend, 210 x 99 mm
quer, 3 sp., 178 x 80 mm

2.450,-



1/4 Seite

hoch, 85 x 126 mm

1.750,-



1/6 Seite

hoch, 1 sp., 54 x 126 mm
quer, 3 sp., 178 x 40 mm

1.140,-

Marktplatz

1/16 A4 **390,-**

1/8 A4 **650,-**

Zuschläge und Rabatte

- **Aufschläge**
 - Umschlag-Innenseite U2/U3: + 15%
 - Umschlag-Rückseite U4: + 20%
- **Wiederholungsrabatt**
 - 4x in Reihe: -8%
 - 3x in Reihe: -6%
- **Beilagen, Tip-on-cards** Preis auf Anfrage

■ Preise

Alle Preise in Euro +5% Werbeabgabe, +20% MwSt.
Die Preise gelten bei Einsendung druckfertiger HighRes PDF Daten. Konvertierung, Satz und Gestaltung werden je nach Aufwand berechnet.

Stornierungen sind nur schriftlich bis spätestens Anzeigenschluss möglich.

■ Zahlung

Rechnungen werden bei Erscheinen ausgestellt und sind 10 Tage nach Rechnungsdatum ohne Abzug fällig.

■ Produktionsdaten

Heftformat: DIN A4 Umfang: 52 bis 68 Seiten
Satzspiegel: 178 x 252 mm, Druckverfahren: Offset 4c

■ Druckunterlagen

Acrobat PDF X3 (300 dpi iso coated), 4c (CMYK),
OHNE Schmuckfarben, + Schnittmarken,
+ 3 mm Überfüller.

■ Datenanlieferung:

Per E-mail an:
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at
(nur PDF Daten)

■ Termin Druckunterlagen

bis 8 Tage nach Anzeigenschluss.

Termine Ausgabe	Redaktions- u. Anzeigenschluss	Erscheinungs- termin
1 Frühling	18.02.2022	18.03.2022
2 Sommer	27.04.2022	25.05.2022
3 Herbst	22.08.2022	19.09.2022
4 Winter	20.10.2022	16.11.2022

Redaktionsleitung:

Tel.: +43 (0)699/132 56 558

E-Mail: redaktion@verlag-meinleben.at

Anzeigenverkauf

Tel.: +43 (0)676/738 13 33

E-Mail: marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

Das Magazin nicht nur für Diabetiker

Mein Leben



Sonderwerbepflichten 2022

DAS GÜNSTIGE MEDIENPAKET 2022
Printausgabe + PR auf Website www.meinleben-diabetes.at

30 JAHRE
*mehr wissen
besser leben*

Die gebündelten Leistungen
übersteigen den Wert der Paket-
pauschalen bei Weitem!

Medienpaket Magazin MEIN LEBEN

PR-Text + Foto im redaktionellen Teil

- 2 x PR-Text (je 1.000 Zeichen) je 1/3 A4
2 Printausgaben n. Wahl € 2.475,-
- Produktfoto
(statt € 4.500,-) 45% Rabatt
- Firmenlogo b. Editorial 4 Ausgaben
- Banner Homepage 4 Ausgaben
+ Link z. Kundenwebsite
(statt € 1.730,-) 45% Rabatt € 955,-

Medienpaket-Pauschale ges. € 3.430,-

Medienpaket-Plus Erweiterung online

Advertorial 12 Monate, 1 Sujetwechsel mögl.

Medienpaket Plus 1

- Text 1000 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 - 2 Produktfotos
(statt € 1.960,-) 25% Rabatt

Aufpreis Plus 1

€ 1.470,-

Medienpaket Plus 2

- Text 1.500 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 - 2 Produktfotos
(statt € 2.850,-) 25% Rabatt

Aufpreis Plus 2

€ 2.140,-

www.meinleben-diabetes.at

Alle Preise in EUR + 5% WA (WA entfällt b. Online-Werbung)

30 **JAHRE**
mehr wissen
besser leben

Mein Das Magazin nicht nur für Diabetiker
Leben

www.meinleben-diabetes.at
Bannerformate 2022

Mein **Leben**

P A

MEDIZIN REZEPTE FORSCHUNG ERNÄHRUNG EMPOWERMENT KINDER/JUGENDLICHE BEWEGUNG/SPORT ...

Full Size Banner

Content Ad

Big Content Ad

Content Box

Themen Half Button

Full Size Banner

Format: 1000 x 125 px

Platzierung: im Kopf der Startseite

Preis: € 3.430,-/3 Monate

Content Ad

Format: 318 x 90 px

Platzierung: Platzierung auf der Startseite und Link zur Kategorie

Preis: € 1.940,-/3 Monate

Big Content Ad

Format: 318 x 651 px

Platzierung: Platzierung auf der Startseite

Preis: € 5.330,-/3 Monate

Content Box

Format: 318 x 318 px

Platzierung: Platzierung auf der Startseite

Preis: € 2.820,-/3 Monate

Themen Half Button

Format: 484 x 250 px

Platzierung: Platzierung auf der Startseite und Link zur Kategorie

Preis: € 2.980,-/3 Monate

Informieren
Sie sich auch über
unsere Medienpakete.
Die gebündelten
Leistungen übersteigen
den Wert der Paket-
pauschalen bei
Weitem!