

## Media- daten/Tarife 2023

Mit jeder Ausgabe  
196.000 LeserInnen  
zielgenau erreichen!

### Breitester Verteiler in ganz Österreich

- Diabetiker und Angehörige direkt
- Apotheken-Kundenexemplare
- Ärzte-Wartezimmerexemplare
- Verband Diaetologen + Verteilung bei Beratungen
- Verband DiabetesberaterInnen + Verteilung bei Beratungen
- ÖDV-Service- /Beratungsstellen
- Diabetikerschulungen, Fußpfleger
- Diabetes-Ambulanzen
- Krankenkassen
- Sozialeinrichtungen
- Kur-/Rehab-Einrichtungen
- Österreichischer Diabetestag
- ÖDG-Tagungen
- Gesundheitstage

### Erscheinungsweise

Jeweils 10. März, 26. Mai, 20. Sept., 16. Nov.

Inseratenpreise siehe Rückseite

### Rubriken

- Medizin
- Pflege
- Empowerment
- Hallo Doc
- Rezepte
- News
- Bewegung & Wohlbefinden
- Forschung
- Mein Recht
- Kinder & Jugend
- Im Gespräch mit...
- Essen & Trinken
- Gedächtnistraining

### Sonder-/Serviceseiten

- Ärztliche Fachgesellschaft ÖDG
- Verband der Diaetologen Österreichs
- Hilfswerk
- Veranstaltungen

### Auflage

32.000 Exemplare

### Reichweite

österreichweiter Versand und Verteilung

### Zielgruppe

Diabetiker und diabetesbezogene Berufe in ganz Österreich

### Verlagsleitung/Redaktion

1130 Wien, Bergenstammgasse 9a  
Tel.: +43 (0)699/132 56 558  
redaktion@verlag-meinleben.at

### Administration Office

Gertraud RAMETSTEINER  
9551 Bodensdorf, Wiesenweg 3  
Tel.: +43 (0)4243/8047  
rametsteiner@verlag-meinleben.at

### Anzeigenverkauf

Mag. Marion NUSSBAUMER  
1130 Wien, Bergenstammgasse 9a/DG 14  
Tel.: +43 (0)676/738 13 33  
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

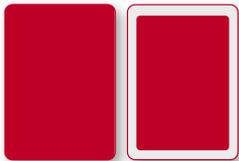
### Abonnentenbetreuung

p. A. Österreichische Diabetikervereinigung  
5020 Salzburg, Moosstraße 18  
Tel.: +43 (0)662/82 77 22  
Fax: +43 (0)662/82 92 22  
oedv.office@diabetes.or.at  
www.diabetes.or.at

196.000 Leser pro Ausgabe  
absolut zielgenau!

# Formate und Preise 2023

## Alle Formate auf einen Blick



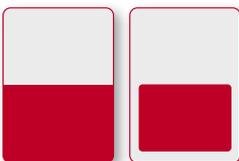
**1/1 Seite**  
abfallend, 205 x 280 mm  
Satzspiegel, 173 x 235 mm  
**4.995,-**



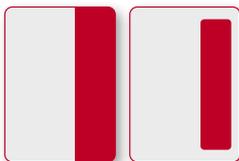
**2/3 Seite**  
hoch, 2 sp., abfallend, 134 x 280 mm  
hoch, 2 sp., 112 x 235 mm  
**3.990,-**



**1/2 Seite**  
hoch abfallend, 104 x 280 mm  
hoch Satzspiegel, 82 x 235 mm  
**3.645,-**



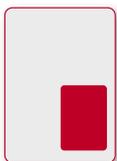
**1/2 Seite**  
quer abfallend, 205 x 134 mm  
quer Satzspiegel, 173 x 113 mm  
**3.645,-**



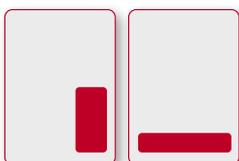
**1/3 Seite**  
hoch abfallend, 74 x 280 mm  
hoch, 1 sp., 52 x 235 mm  
**2.635,-**



**1/3 Seite**  
quer abfallend, 205 x 94 mm  
quer, 3 sp., 173 x 74 mm  
**2.635,-**



**1/4 Seite**  
hoch, 82 x 113 mm  
**1.885,-**



**1/6 Seite**  
hoch, 1 sp., 52 x 113 mm  
quer, 3 sp., 173 x 37 mm  
**1.225,-**

### Marktplatz

1/16 82 x 18 mm **415,-**  
1/8 173 x 18 mm **695,-**

### Zuschläge und Rabatte

- **Aufschläge**  
Umschlag-Innenseite U2/U3: + 15%  
Umschlag-Rückseite U4: + 20%
- **Wiederholungsrabatt**  
4x in Reihe: -8%  
3x in Reihe: -6%
- **Beilagen, Tip-on-cards** Preis auf Anfrage

### ■ Preise

Alle Preise in Euro +5% Werbeabgabe, +20% MwSt.  
Die Preise gelten bei Einsendung druckfertiger  
HighRes PDF Daten. Konvertierung, Satz und  
Gestaltung werden je nach Aufwand berechnet.

Stornierungen sind nur schriftlich bis spätestens  
Anzeigenschluss möglich.

### ■ Zahlung

Rechnungen werden bei Erscheinen ausgestellt und sind  
10 Tage nach Rechnungsdatum ohne Abzug fällig.

### ■ Produktionsdaten

Heftformat: DIN A4 Umfang: 52 bis 68 Seiten  
Satzspiegel: 178 x 252 mm, Druckverfahren: Offset 4c

### ■ Druckunterlagen

Acrobat PDF X3 (300 dpi iso coated), 4c (CMYK),  
OHNE Schmuckfarben, + Schnittmarken,  
+ 3 mm Überfüller.

### ■ Datenanlieferung:

Per E-mail an:  
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at  
(nur PDF Daten)

### ■ Termin Druckunterlagen

bis 8 Tage nach Anzeigenschluss.

Termine Ausgabe	Redaktions- u. Anzeigenschluss	Erscheinungs- termin
1   Frühling	10.02.2023	10.03.2023
2   Sommer	28.04.2023	26.05.2023
3   Herbst	23.08.2023	20.09.2023
4   Winter	19.10.2023	16.11.2023

### Redaktionsleitung:

Tel.: +43 (0)699/132 56 558  
E-Mail: redaktion@verlag-meinleben.at

### Anzeigenverkauf

Tel.: +43 (0)676/738 13 33  
E-Mail: marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

# Mein Leben

Das Magazin nicht nur für Diabetiker



## Sonderwerbformen 2023

### DAS GÜNSTIGE MEDIENPAKET 2023

Printausgabe + PR auf Website [www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)

Die gebündelten Leistungen übersteigen den Wert der Paketpauschalen bei Weitem!

#### Medienpaket Magazin MEIN LEBEN

PR-Text + Foto im redaktionellen Teil

- 2 x PR-Text (je 1.000 Zeichen) je 1/3 A4  
2 Printausgaben n. Wahl
  - Produktfoto  
(statt € 4.500,-) 45% Rabatt € 2.510,-
  - Firmenlogo b. Editorial 4 Ausgaben
  - Banner Homepage 4 Ausgaben  
+ Link z. Kundenwebsite  
(statt € 1.730,-) 45% Rabatt € 970,-
- Medienpaket-Pauschale **ges. € 3.480,-**

#### Medienpaket-Plus Erweiterung online

Advertorial 12 Monate, 1 Sujetwechsel mögl.

##### Medienpaket Plus 1

- Text 1000 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 - 2 Produktfotos  
(statt € 1.960,-) 25% Rabatt

##### Aufpreis Plus 1

€ 1.490,-

##### Medienpaket Plus 2

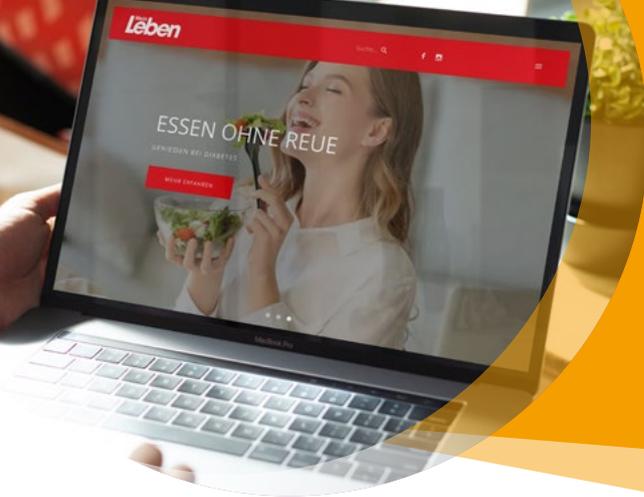
- Text 1.500 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 - 2 Produktfotos  
(statt € 2.850,-) 25% Rabatt

##### Aufpreis Plus 2

€ 2.170,-

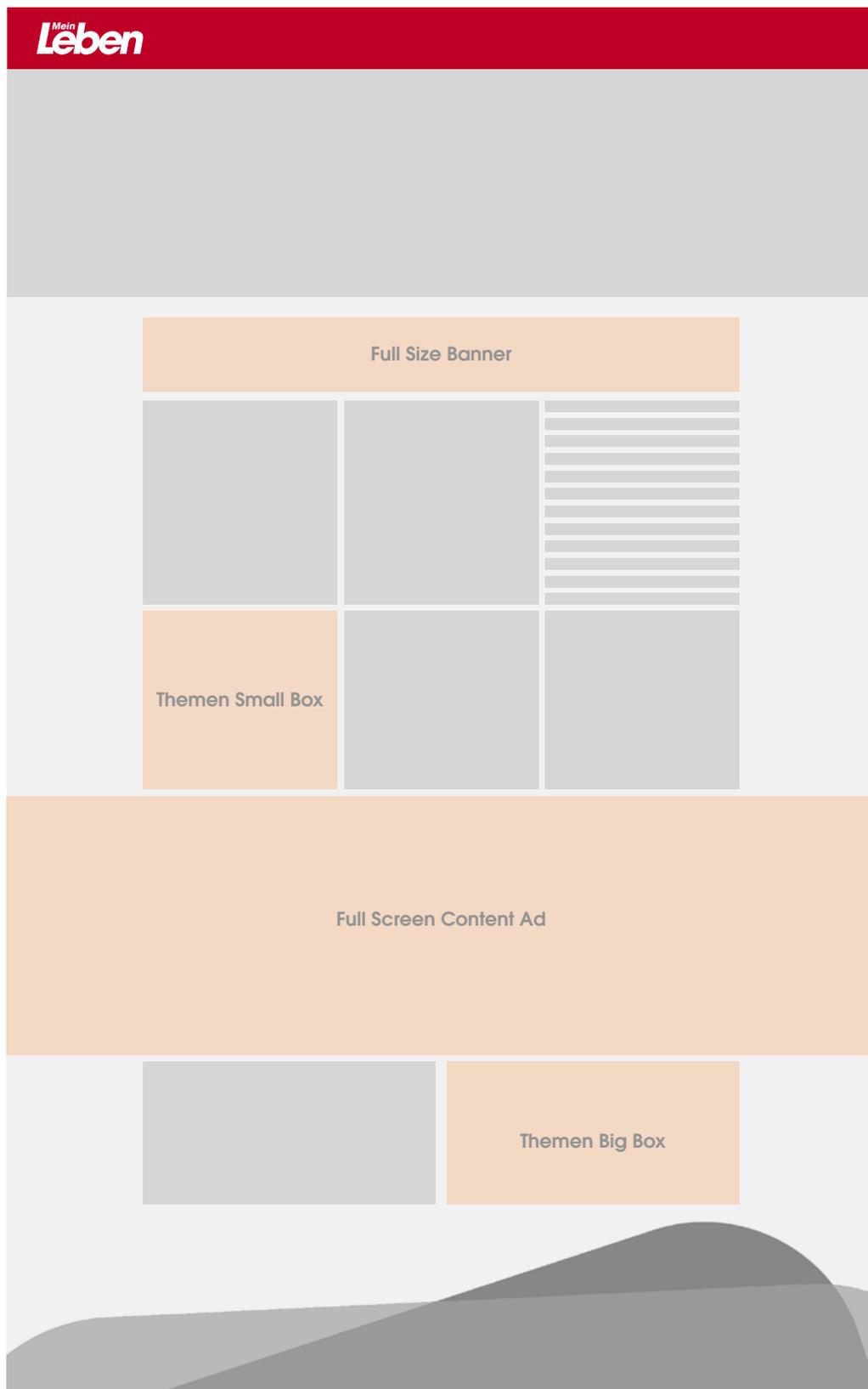
[www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)

Alle Preise in EUR + 5% WA (WA entfällt b. Online-Werbung)



Mein Das Magazin nicht nur für Diabetiker  
**Leben**

[www.meinleben-diabetes.at](http://www.meinleben-diabetes.at)  
**Bannerformate 2023**



#### Full Size Banner

**Format:** 1170 x < 250 px

**Platzierung:** im Kopf der Startseite

**Preis:** € 3.460,-/3 Monate

#### Themen Small Box

**Format:** 386 x 655 px

**Platzierung:** Platzierung auf der Startseite

**Preis:** € 1.970,-/3 Monate

#### Themen Big Box

**Format:** 590 x 560 px

**Platzierung:** Platzierung auf der Startseite und Link zur Kategorie

**Preis:** € 2.980,-/3 Monate

#### Full Screen Content Ad

**Format:** Full Screen (responsive)

**Platzierung:** Platzierung auf der Startseite

**Preis:** € 5.360,-/3 Monate

#### Special Themen Box

**Format:** 770 x < 250 px

**Platzierung:** Platzierung beim gewählten Artikel

**Preis:** € 1.970,-/3 Monate

Informieren Sie sich auch über unsere Medienpakete. Die gebündelten Leistungen übersteigen den Wert der Paketpauschalen bei Weitem!