

Mein Leben

Mediadaten/Tarife 2027

bis zu -70%

ONLINE-KOMBI

- ✓ längere Laufzeit Ihrer Onlinewerbung
- ✓ attraktive Rabatte

mehr wissen besser leben
— Seit 1992 —

/meinlebendiabetes

/diabetes_vital



Mein Leben

Das Magazin nicht nur für Diabetes

Media-daten/Tarife 2027

Mit jeder Printausgabe 160.000 LeserInnen zielgenau erreichen!

Breitester Verteiler in ganz Österreich

- **Menschen mit Diabetes + Angehörige**
- **Abonnenten**
- **Ärzte Wartezimmer-Exemplare**
- **Diabetes-Ambulanzen Österreich**
- **Krankenkassen Österreich**
- **Österreichischer Diabetestag**
- **ÖDG-Fachkongresse**
- **Verband DiabetesberaterInnen + Verteilung bei Beratungen**
- **Verband DiätologInnen + Verteilung b. Beratg.**
- **Fußpflege**
- **Diabetikerschulungen**
- **Kur-/Rehab-Einrichtungen**
- **Sozialeinrichtungen**
- **Hilfswerk Österreich**
- **Gesundheitstage**

ERSCHEINUNGSWEISE

24. März, 16. Juni, 23. Sept., 15. Nov.

Inseratenpreise siehe Rückseite

RUBRIKEN

- Medizin
- Pflege
- Empowerment
- Hallo Doc
- Rezepte
- News
- Bewegung & Wohlbefinden
- Forschung
- Mein Recht
- Kinder & Jugend
- Im Gespräch mit...
- Essen & Trinken
- Gedächtnistraining

SONDER-/SERVICESEITEN

- Ärztliche Fachgesellschaft ÖDG
- Verband der Diaetologen Österreichs
- Hilfswerk
- Veranstaltungen

Auflage

23.000 Exemplare

REICHWEITE

österreichweiter Versand und Verteilung

ZIELGRUPPE

Menschen mit Diabetes und diabetesbezogene Berufe in ganz Österreich und gesundheitsbewußte Menschen jeden Alters.

VERLAGSLEITUNG/REDAKTION

1130 Wien, Bergenstammgasse 9a
Tel.: +43 (0)699/132 56 558
redaktion@verlag-meinleben.at

ANZEIGENVERKAUF

Mag. Marion NUSSBAUMER
1130 Wien, Bergenstammgasse 9a/DG 14
Tel.: +43 (0)676/738 13 33
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

ABONNENTENBETREUUNG

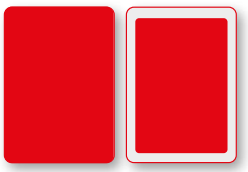
p. A. Österreichische Diabetikervereingung
5020 Salzburg, Moosstraße 18
Tel.: +43 (0)662/82 77 22
Fax: +43 (0)662/82 92 22
oedv.office@diabetes.or.at
www.diabetes.or.at

160.000 Leser pro Ausgabe
absolut zielgenau!

Mein Leben

Formate und Preise 2027

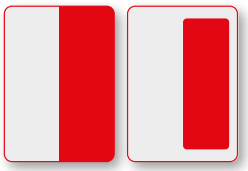
ALLE FORMATE AUF EINEN BLICK



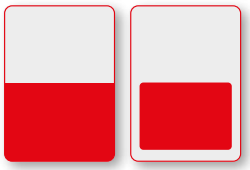
1/1 Seite
abfallend, 205 x 280 mm
Satzspiegel, 173 x 235 mm
5.380,-



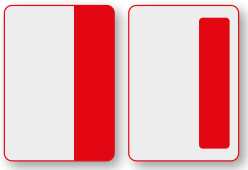
2/3 Seite
hoch, 2 sp., abfallend, 134 x 280 mm
hoch, 2 sp., 112 x 235 mm
4.500,-



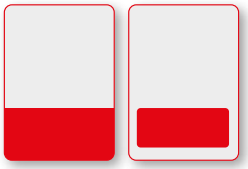
1/2 Seite
hoch abfallend, 104 x 280 mm
hoch Satzspiegel, 82 x 235 mm
4.120,-



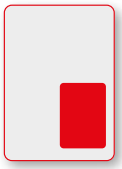
1/2 Seite
quer abfallend, 205 x 134 mm
quer Satzspiegel, 173 x 113 mm
4.120,-



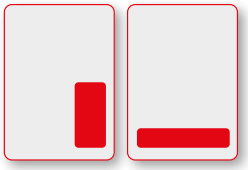
1/3 Seite
hoch abfallend, 74 x 280 mm
hoch, 1 sp., 52 x 235 mm
2.990,-



1/3 Seite
quer abfallend, 205 x 94 mm
quer, 3 sp., 173 x 74 mm
2.990,-



1/4 Seite
hoch, 82 x 113 mm
2.130,-



1/6 Seite
hoch, 1 sp., 52 x 113 mm
quer, 3 sp., 173 x 37 mm
1.390,-

Marktplatz

1/16 82 x 18 mm **490,-**
1/8 173 x 18 mm **840,-**

Diese Anzeigenpreisliste ist gültig bis 31. Dezember 2027. Satz- und Druckfehler vorbehalten.

ZUSCHLÄGE UND RABATTE

- **Aufschläge**
  Umschlag-Innenseite U2/U3: + 15%
  Umschlag-Rückseite U4: + 20%
- **Wiederholungsrabatt**
  4x in Reihe: -8%
  3x in Reihe: -6%
- **Beilagen, Tip-on-cards** Preis auf Anfrage
- **Preise**

Alle Preise in Euro +5% Werbeabgabe, +20% MwSt. Die Preise gelten bei Einsendung druckfertiger HighRes PDF Daten. Konvertierung, Satz und Gestaltung werden je nach Aufwand berechnet.

Stornierungen sind nur schriftlich bis spätestens Anzeigenschluss möglich.

- **Zahlung**

Rechnungen werden bei Erscheinen ausgestellt und sind 10 Tage nach Rechnungsdatum ohne Abzug fällig.

- **Produktionsdaten**

Heftformat: 205 x 280 mm, Umfang: 52 bis 68 Seiten
Satzspiegel: 178 x 252 mm, Druckverfahren: Offset 4c

- **Druckunterlagen**

Acrobat PDF X3 (300 dpi iso coated), 4c (CMYK), OHNE Schmuckfarben, + Schnittmarken, + 3 mm Überfüller.

- **Datenanlieferung:**

Per E-mail an:
marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at
(nur PDF Daten)

- **Termin Druckunterlagen**

bis 8 Tage nach Anzeigenschluss.

Termine Ausgabe	Redaktions- u. Anzeigenschluss	Erscheinungs-termin
1 | Frühling	17.02.2027	24.03.2027
2 | Sommer	30.04.2027	16.06.2027
3 | Herbst	24.08.2027	23.09.2027
4 | Winter	19.10.2027	15.11.2027

REDAKTIONSLEITUNG:
Tel.: +43 (0)699/132 56 558
E-Mail: redaktion@verlag-meinleben.at

ANZEIGENVERKAUF
Tel.: +43 (0)676/738 13 33
E-Mail: marion.nussbaumer@verlag-meinleben.at

Mein Leben behält sich die Annahme oder Ablehnung von Inseraten oder Werbetexten vor.



Mein Leben

Mehr wissen, besser leben!

Sonderwerbeformen 2027

DAS GÜNSTIGE MEDIENPAKET 2027

Printausgabe + PR auf Website www.meinleben-diabetes.at

Die gebündelten Leistungen
übersteigen den Wert der Paketpauschalen
bei Weitem!

Medienpaket Magazin MEIN LEBEN

PR-Text + Foto im redaktionellen Teil

- 2 x PR-Text (je 1.000 Zeichen) je 1/3 A4
  2 Printausgaben n. Wahl
- Produktfoto
  (statt € 4.770,-) 45% Rabatt € 2.770,-
- Firmenlogo b. Editorial 4 Ausgaben
- Banner Homepage 4 Ausgaben
  + Link z. Kundenwebsite
  (statt € 1.842,-) 45% Rabatt € 1.070,-

Medienpaket-Pauschale **ges. € 3.840,-**

Medienpaket-Plus Erweiterung online

Advertorial 12 Monate, 1 Sujetwechsel möglich

Medienpaket Plus 1
- Text 1.000 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 - 2 Produktfotos
  (statt € 2.086,-) 25% Rabatt

Aufpreis Plus 1 **€ 1.605,-**

Medienpaket Plus 2
- Text 1.500 Zeichen inkl. Leerz.
- 1 – 2 Produktfotos
  (statt € 3.090,-) 25% Rabatt

Aufpreis Plus 2 **€ 2.375,-**

www.meinleben-diabetes.at

Alle Preise in EUR exkl. 20% MWSt + 5% WA (WA entfällt b. Online-Werbung)



Mein Leben

CONTENT KOMBI

Maßgeschneiderter Inhalt zu Ihrer Einschaltung

Die Themenvielfalt und spezielle Themenschwerpunkte in MEIN LEBEN bieten schon ein attraktives redaktionelles Umfeld für Ihre Werbung. Zuzsätzlich bieten wir Ihnen jedoch die Möglichkeit, mit auf Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistung abgestimmten redaktionellen Artikeln, diese Attraktivität noch weiter zu erhöhen.

Die Artikel befinden sich in unmittelbarer Nähe Ihrer Buchung. Die Länge richtet sich dabei nach dem gebuchten Anzeigenformat, ist aber auf keinen Fall kürzer als 1/3 Seite in der Printausgabe. Im Unterschied zu klassischen PR-Artikeln erfolgt keine Marken- oder Namensnennung. Es wird lediglich das passende Thema redaktionell behandelt.

Bei der Buchung von Online-Bannern erscheint der Artikel zeitgleich auf unserer Website und wird auf der Homepage im Newsbereich angezeigt.

Gerne erstellen wir Ihnen hierzu ein individuelles Angebot. Bei Mehrfachschaltungen oder einer Jahresvereinbarung besteht die Möglichkeit, das jeweilige Thema zu einem Themenschwerpunkt zu machen!

mehr wissen besser leben
Seit 1992



Mein Leben

www.meinleben-diabetes.at

Bannerformate 2027

Profitieren Sie von unserer neuen **ONLINE KOMBI**
- längere Laufzeit
- attraktive Rabatte



Full Size Banner
Format: 1170 x < 250 px
Platzierung: im Kopf der Startseite
Preis: € 1.200,-/Monat

Themen Small Box
Format: 386 x 655 px
Platzierung: Platzierung auf der Startseite
Preis: € 685,-/Monat

Themen Big Box
Format: 590 x 560 px
Platzierung: Platzierung auf der Startseite und Link zur Kategorie
Preis: € 1.035,-/Monat

Full Screen Content Ad
Format: Full Screen (responsive)
Platzierung: Platzierung auf der Startseite
Preis: € 1.875,-/Monat

Special Themen Box
Format: 770 x < 250 px
Platzierung: Platzierung beim gewählten Artikel
Preis: € 690,-/Monat

Informieren Sie sich auch über unsere Medienpakete. Die gebündelten Leistungen übersteigen den Wert der Paket-pauschalen bei Weitem!



SPAREN SIE BIS ZU -70%

Kombinieren Sie wahlweise Ihre Printanzeige mit einem Online-Banner oder umgekehrt Ihre Onlinewerbung mit einer Printeinschaltung und profitieren Sie von

■ längerer Laufzeit Ihrer Onlinewerbung

Ihr Banner ist für die gesamte Laufzeit der jeweils aktuellen Printausgabe (3 Monate) online

■ attraktiven Rabatten

Profitieren Sie von den äußerst günstigen Angeboten auf die jeweils zweite Schaltung

Sie können sämtliche Print- und Onlineformate beliebig kombinieren.
Z. B. eine ganze Seite in der Printausgabe mit einem Full Size Banner oder eine Themen Big Box mit einer halben Seite in der Printausgabe usw.

Gerne erstellen wir Ihnen Ihr individuelles Angebot und informieren Sie darüber, wie Sie mit Mehrfachschaltungen oder einer Jahresvereinbarung mit einer Ersparnis von bis zu 70% auf eine der Werbeformen im Kombipaket profitieren können.

www.meinleben-diabetes.at